



5º ENCONTRO DE FOCOS

26 | JUNHO | 2025

Oração

inspirada na Oração Cristã pela Criação

**Nós Te louvamos, Pai,
com todas as tuas criaturas,
que saíram da tua mão carinhosa.
Estão repletas da tua presença
e da tua ternura.
Louvado sejas!**

**Filho de Deus, Jesus,
fizeste-Te parte desta Terra
e contemplaste este mundo com olhos humanos.
Hoje, ensina-nos a olhar para cada criatura
e a ver nela a Tua glória de Cristo Ressuscitado.**

**Espírito Santo que, com a tua luz,
guias este mundo para o amor do Pai
e acompanhas a dor da criação.
Vives também nos nossos corações
e inspiras-nos a fazer o bem.
Louvado sejas!**

**Senhor Deus,
ensina-nos a contemplar-Te
na beleza do Universo, onde tudo fala de Ti.
Desperta o nosso louvor e a nossa gratidão
por cada ser que criastes.
Dá-nos a graça de nos sentirmos
intimamente unidos
a tudo o que existe.**

**Deus de amor,
mostra-nos o nosso lugar neste mundo
como instrumentos do teu carinho
por todos os seres desta Terra.**

**Senhor,
acolhe-nos sob a tua luz,
para proteger cada vida,
para preparar um futuro melhor,
para que chegue a todos o teu Reino
de justiça, paz, amor e beleza,
Louvado sejas!**



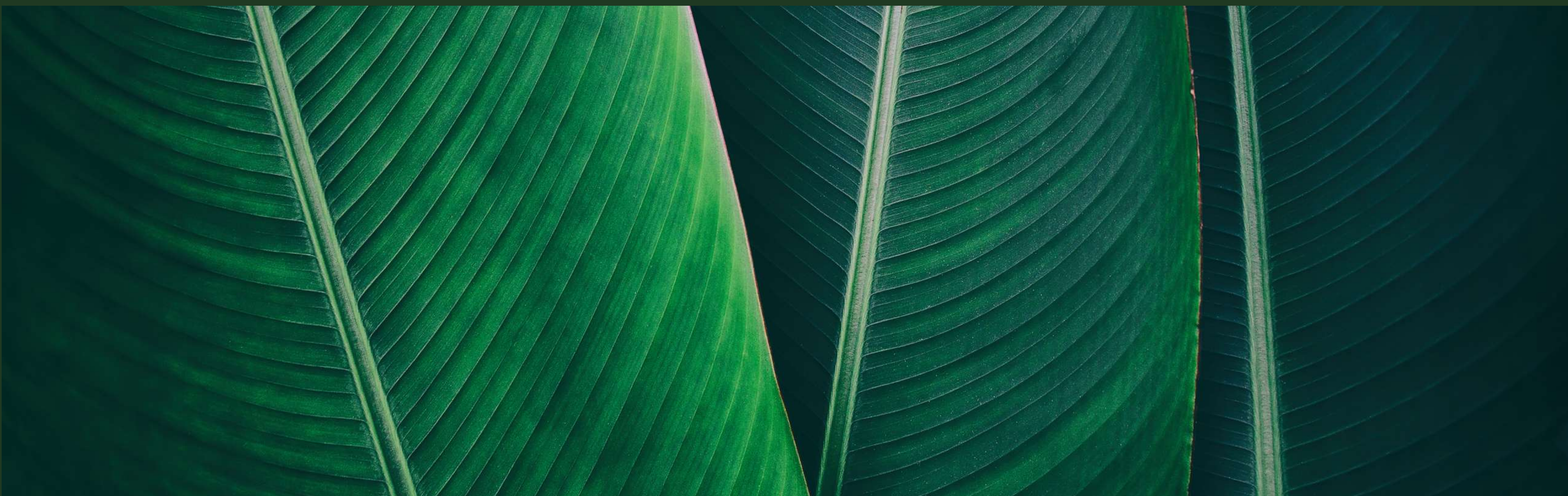
MANUELA SILVA

uma inspiração

Homenagem no dia em que celebramos o aniversário do seu nascimento

Ver entrevista [aqui](#)

APRESENTAÇÃO DAS ATIVIDADES DOS FOCOS





CÍRCULO LSI' STO. ANTÓNIO DOS OLIVAIS - COIMBRA

Atividades Realizadas

- **Celebração da Semana Laudato Si'**, com realização de filmes sobre o tema a serem utilizados no Tempo da Criação
- **Projeto de recuperação do Penedo da Meditação**
local de verdadeira Meditação e Contemplação pela Casa Comum

A realizar...

- **Passos pela Paz - 25 de setembro (2ª Edição)**
- **Concerto LS- Tempo da Criação (outubro 2025)**
- **Pão de Santo António e Biodiversidade**
Sementeira de trigo Amiga do Ambiente para produzir farinha no fabrico do Pão de St. António (junho 2026)
- **Dia Mundial do Pobre - novembro 2025**





FOCO ECOLÓGICO DOS ENVENDOS

Atividades Realizadas

- Reuniões periódicas
- Crônicas publicadas no jornal “*A Voz da minha Terra*”



A realizar...

- Reuniões mensais
- Elaborar um programa de debate e reflexão
- Distribuição de textos de reflexão
- Crônicas no jornal “*A Voz da minha Terra*”





FOCO ECOLÓGICO DA PARÓQUIA VERA CRUZ - AVEIRO

Atividades Realizadas

Celebração dos 10 anos de Laudato Si'

- Exposição e banner alusivo
- Sessão de catequese de infância, com o tema “Semear Esperança”
- Projeção do filme “A Carta” aberta a toda a comunidade
- Meditação dos Mistérios Gloriosos do terço à luz da Laudato Si'
- Eucaristia com festa das Bem-Aventuranças
- Inauguração do Ecoponto Paroquial (colaboração com os escuteiros)
- Publicações no boletim da Paróquia “O Canal” e nas redes sociais
- Notícia no “Diário de Aveiro”
- Conversa ECOconversão e Casa Comum (28 de Maio)





A realizar...



Tempo da Criação 2025

- Quatro publicações semanais no boletim paroquial, “ O Canal”, acompanhando o Tempo da Criação 2025.

Cada semana desenvolve um subtema baseado na metodologia “ver, julgar, agir, celebrar”, inspirada no texto de Isaías.

Semana 1 – Ver: “A criação geme...” – escutar os sinais do sofrimento da Terra.

Semana 2 – Julgar: “O fruto da justiça será a paz” – refletir sobre justiça ecológica.

Semana 3 – Agir: “Habitar em morada de paz” – praticar pequenos gestos de cuidado.

Semana 4 – Celebrar: “Louvado sejas, meu Senhor” – celebrar em espírito franciscano.



FOCUS ECOLÓGICO

FRANCISCANO - MARVILA

Atividades Realizadas

- **Vigílias de Oração no Advento e Quaresma (Oração Jubilar Comunitária)**
- **Prece mensal para Oração dos fiéis pela Ecologia Integral e pelo Cuidado da Casa Comum.**



A realizar...

- **Evento “Cantamos com Francisco” – dias 3, 4 e 5 de Outubro 2025**



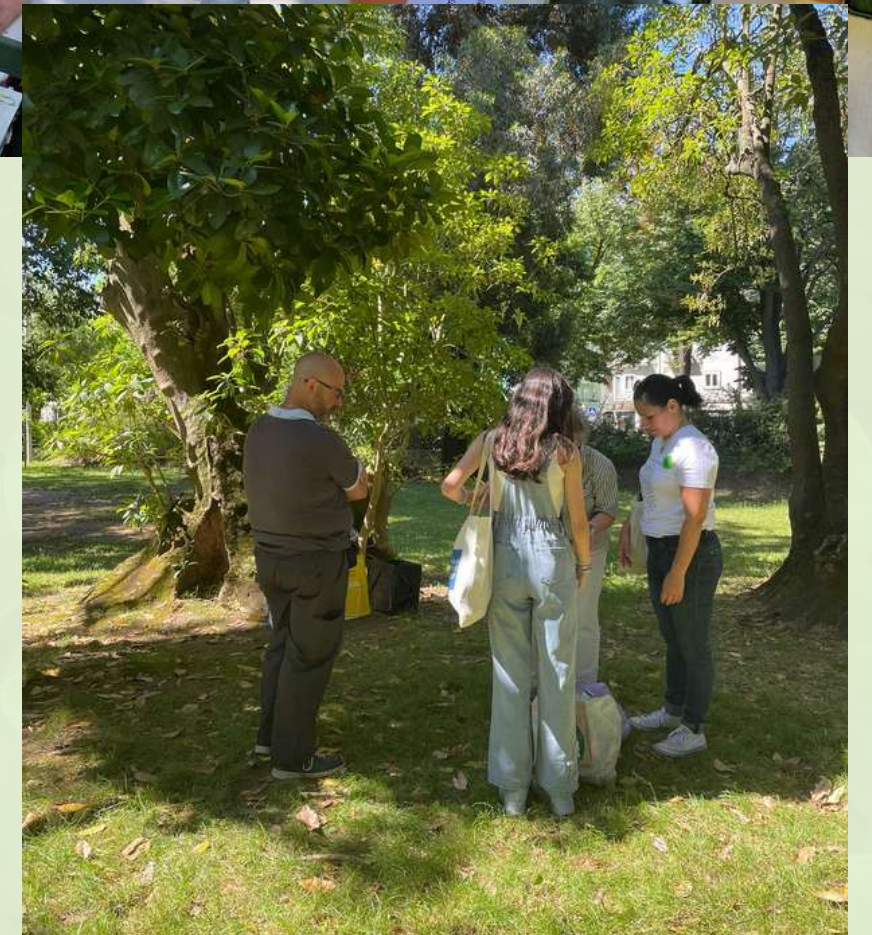
FOCO ECOLÓGICO DA PARÓQUIA DO CAMPO GRANDE

Atividades Realizadas

- **Oração conjunta com o Grupo Catequese de Adultos – tema “Hospitalidade”.**
- **Terço rezado com o Foco Ré Maior (da Verbum Dei), inspirado na Laudato Si’**
- **Participação do Jubileu Paroquial, com a dinamização do Workshop: “*Deus criou... E tu, cuidas ?*”**

Com diversas atividades direcionadas para os mais novos, nomeadamente: introdução à Laudato Si’ com entrega de cartões onde cada um escreveu seus compromissos no cuidar da casa comum, plantações com sementes, jogo (basquetebol) da reciclagem, contemplação e oração.





A realizar...

- **Integração no calendário Pastoral da Paróquia dos dois grandes momentos:**
 - **Semana Laudato Si'**
 - **Tempo da Criação 2025**

Nesses tempos, a Oração Universal das missas dominicais inclui uma prece que o assinale (além de outras propostas que o Foco irá apresentar)

- **Encontro de Comemoração dos 10 anos da Laudato Si**

Encontro de sensibilização, reflexão e partilha, com participação de alguns convidados e que pretende envolver todos os grupos da Paróquia.



GRUPO CUIDAR DA CASA COMUM EM SANTA ISABEL

Atividades Realizadas

- **Encontro da Fraternidade, dia 8 fevereiro.**
- **PROCURAI E ARRISCAI, proposta de um caminho quaresmal no cuidar da casa comum** (em parceria com o Círculo Laudato Si de Santo António dos Olivais, em Coimbra)
- **Celebração dos 10 anos de Laudato Si'**
 - **presença na festa do vizinho em Campo de Ourique**
 - **oração na Capela do Rato**
(atividade conjunta com a Casa Velha e Círculo Laudato Si de Santo António dos Olivais, em Coimbra)

A realizar...

- **Assinatura do memorando de um Protocolo para diminuir a pegada energética do Patriarcado de Lisboa conjuntamente com a Cooperativa Coopérnico, tornado público no Tempo da Criação 2025.**
- **Outros protocolos com outras instituições**
- **Atitude em relação à guerra em Gaza e no resto do mundo**
- **Divulgação da maratona fotográfica**

para todos os que desejam de uma forma criativa refletir sobre os objetivos Laudato Si . Endereço electrónico : sls2024.casacomum.pt





GRUPO RÉ MAIOR DA VERBUM DEI

Atividades Realizadas

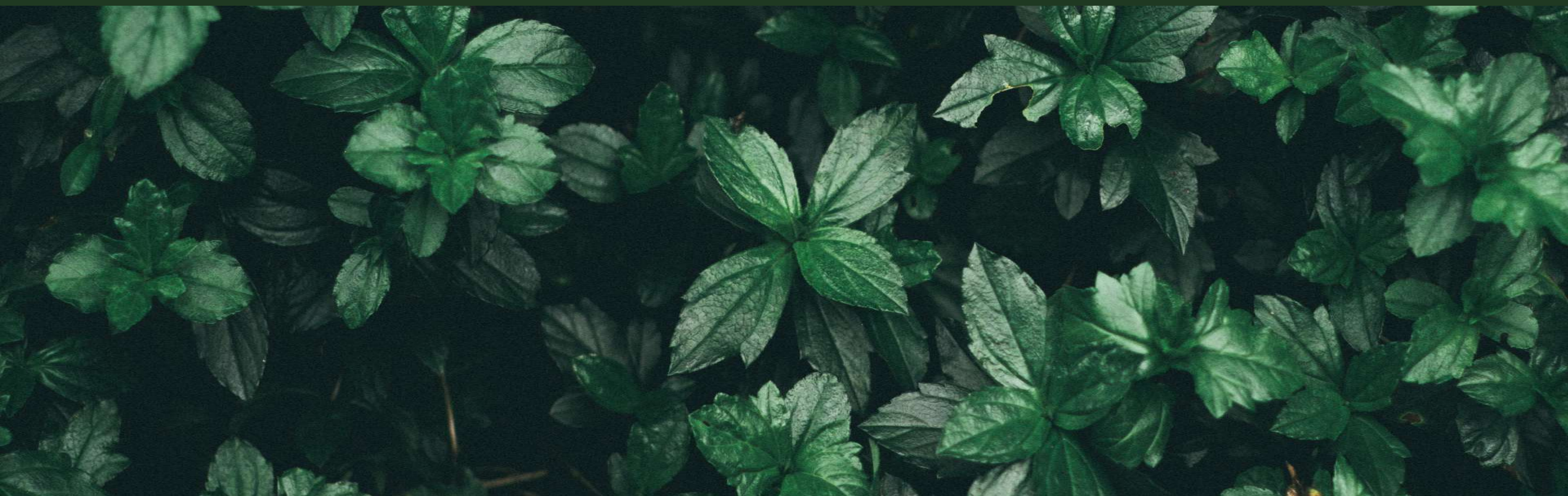
- Oração no Tempo da Criação
- Eucaristia da comunidade com base na Laudato Si' e com uma mensagem de Esperança
- Dia Ecológico - cancelado devido a tempestade



A realizar...

- Caminhada no Tempo da Criação - 19 de outubro de 2025
- Dia Ecológico - 18 de abril de 2026

TEMPO DA CRIAÇÃO 2025





Jardim da Paz

Isaías 32:14-18

PAZ COM A CRIAÇÃO

TEMPO DA CRIAÇÃO 2025

<https://seasonofcreation.org/pt/>

Mensagem do Papa Leão para o Tempo da Criação

<https://www.vatican.va/content/leo-xiv/pt/messages/creation/documents/20250630-messaggio-giornata-curacreato.html>

Para animar o site durante as semanas do Tempo da Criação (01 set. a 04 out.), contamos com os contributos que os focos queiram partilhar, sejam pequenas reflexões, preces sobre conversão ecológica, em todas as suas vertentes, exemplos de boas práticas, ações e iniciativas...

PARTILHA DA RITA VEIGA

Presidente da REDE



O estado do Mundo

O **Mundo** está como está, gravemente doente, a humanidade está a ficar irreconhecível, hesitamos entre perplexidade, indignação, exaspero.

- Sentimo-nos interpeladas? Como assumir que **não podemos** olhar para o lado e abstrair, pretender que não é connosco, que é algo que nos ultrapassa?
- Os cristãos, cada vez mais, têm de conseguir ser **portadores de esperança**. É preciso mostrar que, mesmo quando tudo parece perder o sentido, confiamos que o Senhor não desiste de nós, antes **conta connosco** para cuidar da Terra que nos entregou e de todas as suas criaturas “loucamente” amadas.
- Nos dias sombrios que se nos deparam, em atitude orante, como diria a Manuela Silva, procuremos compreender e concretizar o **cuidar**, o **contemplar** e a **capacidade de nos maravilharmos**.

Clima de Mudança

Na Fundação Gulbenkian, foram apresentadas há dias as conclusões de um estudo sobre como os portugueses encaram as alterações climáticas. Clima de Mudança tem alguns dados interessantes que nos podem dar pistas quando quisermos planear iniciativas para interagir nos nossos meios. A mim, prendeu-me a atenção o que respeita às percepções dos jovens, por exemplo.

Podem descarregar o pdf do relatório em: [Clima de mudança: percepções sobre os desafios ambientais em Portugal – Fundação Calouste Gulbenkian](#); e há um artigo que dá conta do essencial em: [Clima de Mudança: as sete ideias-chave – Fundação Calouste Gulbenkian](#).

Manuela Silva (26 junho 1932 - 07 outubro 2019)

Como não posso passar a data de 26 de junho sem recordar a Manuela Silva, que faria hoje 93 anos, deixo-vos dois parágrafos de um texto que ela própria escreveu pensando noutras pessoas, mas que lhe assentavam como uma luva – e são especialmente motivadores para nós, no presente.

Ver no site da REDE: [Vidas-luminosas.pdf](#)

Vidas luminosas

Há pessoas cuja presença é, por si mesma, um feixe de luz que irradia, tanto para os lugares onde habitam como para as outras pessoas à sua volta. São pessoas com quem nos sentimos bem. Delas nos vem inspiração e energia para conduzirmos a nossa própria vida. Com elas, intuímos realidades que estão para além daquelas que os nossos olhos vêem ou as nossas mãos tocam. Junto delas nos sentimos como gente que é reconhecida, acolhida e amada. [...]

O nosso mundo precisa de vidas luminosas, que brilhem nos locais de trabalho, nas escolas, nas instituições, nos serviços públicos, nos media, nas instâncias de decisão política ou, simplesmente, nos olhares que se cruzam nas ruas das nossas cidades e aldeias.

(Manuela Silva, Ouvi do Vento, Pedra Angular, 2009)

O QUE LEVO COMIGO?



Três palavras que ressoam em mim depois deste encontro...



**VIVER A VOCAÇÃO DE SERMOS
PROTETORES DA CRIAÇÃO DE DEUS É UMA
PARTE ESSENCIAL DE UMA EXISTÊNCIA
VIRTUOSA.**

Papa Francisco

OBRIGADO!

***Adelaide Theotônio
Marisa Temporão***

FOTO



OFFICIAL