

DAR E RECEBER

Na nossa vida quotidiana
dificilmente nos apercebemos
do quanto mais recebemos
do que damos,
e a vida não pode ser
rica de sentido
sem a nossa gratidão
por tudo aquilo
que recebemos

Dietrich Bonhoeffer

A IMPORTÂNCIA DAS ÁRVORES

Quando contemplamos a beleza de uma
árvore nem sempre nos lembramos que o
seu segredo está guardado nas suas raízes.
Cada árvore tem uma história que a fez
erguer-se, que a tornou majestosa, mas
se permaneceu, se cresceu, se resistiu
às intempéries da vida, é porque as suas
raízes se foram aprofundando. Cresceu
em altura, mas também cresceu em
profundidade.

Há um mistério oculto que acompanha
a sua vida, e todas as vidas.

CARLOS M^º ANTUNES

2

7

A ALEGRIA DA FRUGALIDADE

Há toda uma arte de saber fazer Festa
com uma grande simplicidade de recursos.
Existem famílias e comunidades que praticam
esta arte. E o que impressiona é a alegria
que testemunham e partilham.
Os recursos para a Festa são fruto da convo-
cação do que há de melhor em cada um de nós.
Amplia-se o espaço para a criatividade, a es-
pontaneidade e a manifestação dos afectos.
Importa romper com a lógica de que a
alegria está no consumo e na apropriação.

CARLOS M^º ANTUNES

UMA ECOLOGIA INTEGRAL

Não há duas crises separadas — uma ambiental e
outra social — mas sim, uma única e complexa
CRISE SOCIOAMBIENTAL.
A sua solução assenta numa abordagem integral
para combater a pobreza, devolver a dignidade aos
excluídos, e, simultaneamente, cuidar da
Natureza.

PAPA FRANCISCO

6

NÃO ADIAR A VIDA

Corremos o risco de viver
uma vida adiada
por causa
do que ainda não somos,
do que ainda não fazemos,
do que ainda não temos.
E esquecemo-nos
da imensa fecundidade
oculta num campo vazio
receptivo para a novidade
da semente

CARLOS M^º ANTUNES

2