

Fluir

A água flui pelos rios, mares, oceanos. Flui pelas nossas casas, jardins, fontes. E como está tão presente ao longo do nosso dia, talvez nem nos demos conta do tesouro que flui em nós quando sacia a nossa sede.

A água abriga os mais diversos ecossistemas na casa comum onde habita a família da criação. E se ela flui, também por ela flui toda uma biodiversidade que nos deslumbra quando contemplada.

A água une e distingue margens num país, entre países e mesmo continentes. A água forma ainda dois continentes nos lugares mais inóspitos da casa comum que habitamos com toda a biodiversidade.

A água flui em ti quando tens sede. Flui por ti quando te lava. Pode fazer parte dos teus momentos de lazer. Ou ser um bem essencial no teu trabalho. A sua presença é tão discreta quanto essencial e questiono como podemos melhorar o nosso relacionamento com a “irmã água”, como lhe chamou o papa Francisco. Sugiro que aumentes três coisas.

Aumenta a tua curiosidade

Sabias que 70 por cento do teu cérebro é feito de água?

Sabias que 80 por cento das doenças nos países em vias de desenvolvimento estão relacionadas com a água?

Sabias que 50 por cento da água gasta nas cidades no mundo desenvolvido se perde por fugas na rede de distribuição?

Sabias que uma pessoa pode viver cerca de um mês sem comida, mas apenas uma semana sem água?

Aumenta o teu respeito

Pensar nos que sentem falta do fluir da água faz-nos respeitar mais o modo como nos relacionamos com ela. Está atento ao teu consumo e faz o que estiver ao teu alcance para que outros possam experimentar como tu o fluir da água.

Aumenta a tua união com Deus

Da sua serenidade, do som do seu fluir, da sua saciedade, podemos fazer uma experiência de como Deus está presente e nos ama imensamente. Da próxima vez que experimentares o fluir da água pensa em Deus.

Miguel Oliveira Panão