

## Um momento de oração em cada dia (4)

Esta é uma sugestão adequada ao Tempo para a Criação, de 1 de Setembro a 4 de Outubro. Pediu-se aos membros da Rede que, com a sua esperada generosidade, contribuíssem com uma pequena oração inspirada na *Laudato Si'* e são essas partilhas simples que iremos disponibilizando neste espaço semana após semana.

### 22.

*Louvado sejas, meu Senhor, pela nossa irmã, a mãe terra...*

Esta irmã clama contra o mal que lhe provocamos [...]. Crescemos a pensar que somos seus proprietários [...]. A violência, que está no coração humano ferido pelo pecado, vislumbra-se nos sintomas de doença que notamos no solo, na água, no ar e nos seres vivos. [...] Esquecemo-nos de que nós mesmos somos terra. O nosso corpo é constituído pelos elementos do Planeta; o seu ar permite-nos respirar; e a sua água vivifica-nos e restaura-nos. (LS 2)

*Sempre que pela manhã chego à praia quase deserta, apenas habitada por bandos de gaivotas que, aproveitando a baixa-mar, pousam na areia ainda húmida confraternizando entre si, sai-me um grito de louvor a ti, meu Senhor! É fácil reconhecer-te na imensidão do mar e no sentimento de união plena que me preenche nesses momentos. Ensina-nos, então, Senhor a abrir o coração de todos os humanos, sobretudo os que detêm poder económico e político, de modo a que se tornem sensíveis aos sinais de agonia do Planeta, tão maltratado por nós, os seus habitantes, antes que seja tarde demais.*

Maria Cristina Guedes de Sousa

### 23.

É muito nobre assumir o dever de cuidar da criação com pequenas acções diárias, e é maravilhoso que a educação seja capaz de motivar para elas até dar forma a um estilo de vida.” (LS 211)

*Ensina-nos, Senhor, a estar atentos e a acolher cada vez mais e melhor o teu Espírito Santo, para que nos inspire, e liberte a criatividade que nos deste de encontrar uma maior comunhão na família da criação com pequenos gestos de amor para com os outros e a natureza. E, assim, testemunhar ao mundo um novo estilo de vida, de sermos um só na diversidade de seres, como tu és uno e trino. Amén.*

Miguel Oliveira Panão – Movimento dos Focolares

## 24.

E não se pense que estes esforços são incapazes de mudar o mundo. Estas ações espalham, na sociedade, um bem que frutifica sempre para além do que é possível constatar; provocam, no seio desta terra, um bem que sempre tende a difundir-se, por vezes invisivelmente. (LS 212)

*Ajuda-nos Senhor a viver bem e de forma justa cada dia da nossa vida, acreditando que os nossos pequenos gestos de cuidado, de bondade, de responsabilidade, são o sal que sustenta a terra, são as pequenas sementes que fazem germinar o Bem Comum.*

Margarida Alvim – FEC

## 25.

A espiritualidade cristã propõe um crescimento na sobriedade e uma capacidade de se alegrar com pouco. É um regresso à simplicidade que nos permite parar a saborear as pequenas coisas, agradecer as possibilidades que a vida oferece sem nos apegarmos ao que temos nem nos entristecermos por aquilo que não possuímos. (LS 222)

*Ajuda-nos, Senhor, a concentrar a nossa atenção e os nossos esforços no que verdadeiramente importa.*

Pedro Vaz Patto – Comissão Nacional Justiça e Paz

## 26.

“Como são belas as cidades que superam a desconfiança doentia e integram os que são diferentes, fazendo desta integração um novo factor de progresso.” (EG 210; LS 152)

*Senhor inspira-nos a construir cidades onde cada um tenha espaço para crescer e se realizar plenamente como um ser criado por Ti. Dá-nos a capacidade de acolhermos e integrarmos os forasteiros como semelhantes. E a todos os que nela vivemos dá-nos a sabedoria de usarmos a partilha e a entreaajuda de modo a sermos um pouco a Tua mão e o Teu coração presente na cidade.*

Miguel Veiga

## 27.

Não fugimos do mundo, nem negamos a natureza, quando queremos encontrar-nos com Deus. (LS 235)

*Senhor, não precisamos de procurar um local especial para vos encontrarmos. Em cada montanha, em cada vale, nos rios e nos oceanos, no vento, no silêncio, em cada um dos nossos irmãos, vós estais sempre presente. “Na grandeza e na beleza das criaturas” contemplamos, “por analogia, o seu Criador” (Sab 13, 5).*

*E por isso vos damos graças e vos pedimos, Senhor, que possamos crescer no dom da contemplação.*

Hermenegildo e Maria Fortunata Dourado

## 28.

**Cântico Espiritual** do carmelita S. João da Cruz (canções 3-5):

A Esposa enamorada:

*Buscando meus amores*

*Irei por esses montes e ribeiras,*

*Nem colherei as flores,*

*Nem temerei as feras*

*E passarei os fortes e fronteiras.*

Pergunta às criaturas:

*Ó bosques e espessuras*

*Plantados pela mão do meu Amado,*

*Ó prado de verduras,*

*De flores esmaltado,*

*Dizei-me, se por vós terá passado?*

Resposta das criaturas

*Mil graças derramando*

*Prestes passou dos soutos pela espessura*

*E enquanto os ia olhando,*

*Só com sua figura*

*Vestidos os deixou de formosura.*

(Armindo Vaz, carmelita)