

Encontro

Também somos Terra

Seminário de Almada, 29 setembro 2018

Almoço, uma refeição fraterna

Tendo presente esta pergunta do papa Francisco – *Que tipo de mundo queremos deixar a quem vai suceder-nos, às crianças que estão a crescer?* (LS 160) –, deixamos desde já algumas sugestões para a refeição que vamos partilhar neste encontro. E, porque não?, para ter presentes nos restantes dias!

Ora, aqui vai:

- utilize garrafas reutilizáveis, principalmente para água, e também para sumos, etc.;
- para refeições partilhadas, leve sempre seus pratos, copos e talheres reutilizáveis;
- utilize sacos / caixas reutilizáveis, nomeadamente para transportar / servir os alimentos;
- evite sempre que possível a utilização de plásticos, nomeadamente palhinhas;
- privilegie os produtos locais, sazonais e biológicos;
- separe os resíduos, utilizando os contentores adequados.

[– Se tiver mesmo que fumar, faça-o no local adequado e coloque as beatas num cinzeiro / lixo indiferenciado.]

E não se pense que estes esforços são incapazes de mudar o mundo. Estas ações espalham, na sociedade, um bem que frutifica sempre para além do que é possível constatar; provocam, no seio desta terra, um bem que sempre tende a difundir-se, por vezes invisivelmente. Além disso, o exercício destes comportamentos restitui-nos o sentimento da nossa dignidade, leva-nos a uma maior profundidade existencial, permite-nos experimentar que vale a pena a nossa passagem por este mundo. (LS 220)